

Groupe autogéré de soutien pour parents de jeunes trans*

A qui le groupe s'adresse-t-il?

Ce groupe de soutien est ouvert aux parents de jeunes, enfants ou adolescents entre 3 et 16 ans, transgenres ou en questionnement sur leur identité de genre. Destiné au soutien mutuel et à l'échange d'expérience parentale, son cadre favorise l'expression et l'écoute bienveillante. Il accueille les parents seuls ou en couple.

Les objectifs du groupe

- Favoriser le développement du pouvoir d'agir (empowerment) des participant-e-s ;
- Améliorer la compréhension, l'acceptation et répondre aux inquiétudes des parents par rapport au parcours trans* de leur enfant ;
- Offrir un cadre sécurisé où chacun-e peut oser, en toute confidentialité, se confronter à autrui, partager son expérience familiale et ses questionnements ;
- Construire en commun une réflexion autour des besoins des jeunes transgenres et comment y répondre au mieux ;
- Obtenir une qualité de dialogue et de soutien familial renforcé en faveur du ou de la jeune trans* ;
- Développer des liens et des mécanismes de soutien interpersonnels.

Comment se déroule-t-il?

- Rencontres et discussions de groupe (6 à 15 participant-e-s) animées par un parent bénévole et une professionnelle qualifiée du domaine de la santé mentale et sexuelle, garante du cadre ;
- La participation est gratuite ;
- Les participant-e-s s'engagent à une stricte confidentialité ;
- Inscription et informations par téléphone au 079 855 78 42 auprès de la responsable ou par mail à info@agnodice.ch

Où et quand?

Les réunions de tiennent dans les locaux de la Fondation Agnodice, rue Marterey 38 à Lausanne, une fois par mois, le mardi entre 18h30 à 20h30. Les dates définitives sont définies au cas par cas en fonction des disponibilités de la majorité des participant-e-s.

Organisation

Adèle Zufferey: Psychologue FSP et intervenante sociale.
079 855 78 42
info@agnodice.ch