

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2017

www.agnodice.ch

Conseil de fondation
Dr Erika Volkmar (Présidente), Marie-Noëlle Baechler,
Prof. Vincent Barras, Nicolas Martin Clément et
Sylvain Jan (membres)

1. LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Fin 2016, la Fondation Agnodice marquait ses 10 ans d'existence en organisant au CHUV un symposium international sur les enfants et adolescents trans* qui remportait un vif succès.

A cette occasion, le Conseil de fondation communiquait sa nouvelle orientation stratégique, axée sur les besoins de deux publics distincts :

- les enfants et adolescents trans* ou en questionnement, et leurs parents
- les professionnel-le-s concerné-e-s par la thématique transgenre

Dès le lancement, début 2017, des services indispensables à ce nouveau public, le Conseil s'est trouvé confronté au dilemme de leur financement.

Pour l'immédiat, un projet couvrant le développement de ces nouvelles prestations a été soumis à la FASC de la Loterie Romande qui en a approuvé le financement pour 2017 et 2018. Occasion ici de remercier chaleureusement la Loterie Romande pour ce soutien, essentiel à ce stade aux jeunes trans* et à leurs familles.

Pour assurer la pérennisation des prestations de la Fondation à plus long terme, le Conseil a établi parmi ses priorités la négociation d'un financement public. Des contacts sont donc en cours avec les services de l'Etat de Vaud les plus concernés, à savoir le Service de la santé publique, le Service de l'enseignement spécialisé et de l'appui à la formation (SESAF) et le Service de protection de la jeunesse (SPJ). Leur issue est cruciale car les fonds propres de la Fondation seront épuisés fin 2018 et aucune organisation alternative n'offre nos compétences, expérience et services pour ce public.

Dans le domaine des besoins et demandes des professionnel-le-s, la formation reste prioritaire ainsi que le renforcement, en nombre et en compétence, de notre réseau privé et public de professionnel-le-s de santé.

Au quotidien, la Fondation se félicite de pouvoir compter sur Adèle Zufferey (psychologue FSP), désormais titularisée avec un temps de travail accru. Son activité continue à s'élargir et à s'approfondir rapidement, tout comme la demande. Nous la remercions de son engagement. La suite de ce rapport vous convaincra de l'importance de son activité, tant pour les jeunes trans* et leurs parents que pour les professionnel-le-s des divers domaines concernés.

Enfin, je tiens à remercier ici Caroline De Rham pour notre nouveau logo, inspiré d'un pétroglyphe des indiens Hopis représentant la tornade (danger et fertilité), ainsi que les membres du Conseil de fondation, notre trésorier-comptable, Julien Gross et nos donatrices et donateurs.

Bonne lecture, et merci de rester actifs à nos côtés, en 2018 aussi !

Erika Volkmar
Présidente

2. PRESTATIONS ET ACTIVITÉS EN 2017

2.1 Formation, sensibilisation, publications, recherche, communication

A. Formations données

21 formations totalisant 42 heures ont été dispensées par la Fondation Agnodice en 2017, soit une augmentation de 60% par rapport à 2016.

Ces 21 formations ont été commandées par les associations (7), les services de l'Etat de Vaud (5), le CHUV et la faculté de Médecine (3), les services d'autres cantons romands (2) et la Confédération (1).

Ce chiffre ne prend pas en considération les séances de formation / sensibilisation en milieu scolaire (27 heures), intervenant dans le cadre de l'accompagnement des transitions de genre à l'école.

B. Supervisions du réseau de professionnel-le-s de la santé somatique et psychique et conseils

- 6 supervisions de groupes ont été animées en 2017 par M. Pascal Moret, psychologue psychothérapeute FSP, pour les psychiatres, pédopsychiatre, psychologues, endocrinologues, endocrinologue pédiatre, chirurgien, infirmière et intervenants sociaux du réseau Agnodice. La fréquentation est régulière et soutenue (entre 10 et 15 professionnel-le-s) et les échanges appréciés. La discussion des situations cliniques complexes aboutit fréquemment à des prises en charge multidisciplinaires.
- Une cinquantaine d'entretiens individuels d'information ou de conseil autour de situations cliniques ont été tenus, face à face ou au téléphone, à la demande de médecins ou psychothérapeutes.

C. Recherche

Afin d'améliorer la connaissance des besoins en Suisse, un projet de recherche international sur la situation des enfants et adolescents trans* a été lancé en collaboration avec l'UQAM à Montréal sous la direction de la Professeure Denise Medico. Ce projet se poursuit en 2018 et nous espérons publier ses premiers résultats en fin d'année.

D. Publications scientifiques

- Biscontin, G., Christinet, V., Cand, JP., Volkmar, E. et Périat, E. (2017): « Santé des travailleuses du sexe transgenres, un projet pilote. », Revue Médicale Suisse 2017 ; 13 : 2192-3.
- D'autres articles, rédigés en 2017, seront publiés en 2018.

E. Médias et conférences

Contactée par de nombreux journalistes sollicitant une mise en contact avec les jeunes trans* et/ou leurs parents, la Fondation a élaboré une politique de communication, argumentée, cohérente et transparente (disponible en ligne), s'interdisant ce genre d'intermédiaire. L'objectif étant de protéger les jeunes mineurs du harcèlement qui augmente fréquemment après une exposition médiatique.

De ce fait, le nombre de contributions d'Agnodice reste bien inférieur aux sollicitations et s'établit à 5 : 2 articles de presse, 2 émissions radio pour RTS La Première, et une émission TV pour RTS1 (Mise au Point).

Enfin, 12 étudiant-e-s ont été reçu-e-s en 2017 pour des entretiens en lien avec leurs travaux universitaires.

F. Nouveau site Internet

Le choix d'un nouveau public exige de nouveaux moyens de communication. Un nouveau site internet a donc été développé en 2017. Articulé autour de 3 portails distincts, il a été mis en ligne en octobre. En 2017, la fréquentation du site d'Agnodice a frisé le million de visites pour un total de 130'000 visiteurs distincts. Il est vraisemblable que ces chiffres se stabiliseront ou baisseront même à l'avenir, vu que le site s'adressait précédemment aux personnes trans* de tous âges, forcément plus nombreuses que les moins de 16 ans.

The screenshot shows the homepage of the Fondation Agnodice. At the top left is the logo and name 'Fondation Agnodice'. A search bar is located at the top right. The left sidebar contains three menu items: 'Fondation Agnodice Informations générales', 'Portail Enfants Adolescents Proches', and 'Portail Professionnels'. The main content area is titled 'Bienvenue' and contains the following text:

Notre mission
La mission de la Fondation Agnodice est de promouvoir en Suisse une société considérant les variations de l'identité de genre et du développement sexuel comme une richesse relevant de la diversité humaine.

Au sein du Conseil de fondation, des professionnel-le-s concerné-e-s de près ou de loin unissent leurs compétences pour soutenir l'intégration et faciliter le mieux-être des personnes trans* (transgenres, transsexuelles, transsexuées, etc) ainsi que pour offrir aux professionnels sensibilisation et formation spécialisée sur ces thématiques.

Nos prestations
[Téléchargez notre dépliant de présentation](#)

Actuellement, la Fondation Agnodice concentre son action exclusivement sur les besoins de deux groupes distincts:

- Les enfants et adolescents transgenres ou en questionnement de moins de 16 ans, leurs parents et leurs proches. Nous leur offrons orientation, conseil et accompagnement dans les domaines social, scolaire, familial, psychologique et médical.
- Les professionnel-le-s appelé-e-s à travailler avec les personnes trans* (jeunes et adultes): nous leur proposons formations et supervisions sur demande. Enfin, nous effectuons des travaux de recherche au sein d'un réseau universitaire international.

The 'News' section on the right features a photo of a group of people and a portrait of Simonetta Sommaruga with the caption: 'Simonetta Sommaruga s'est rendue cette semaine au Luxembourg pour'.

G. Nouveau dépliant de présentation

Déclinant les prestations de la Fondation pour son nouveau public, cette brochure a été d'emblée très demandée par les professionnel-le-s de la santé, du social et de l'éducation de toute la Suisse romande et ses 2'000 exemplaires ont été épuisés en six mois. Elle sera réimprimée début 2018. Elle est aussi disponible en ligne sur le site internet.

2.2 Accueil, conseil, orientation et soutien des jeunes trans* et des parents

Adèle Zufferey a été titularisée en 2017 en tant que Psychologue assistante, avec la fonction d'intervenante en orientation et conseil à 50%.

Une permanence est offerte aux jeunes et aux parents, proposant information, soutien et médiation tout au long du parcours. Cela peut prendre la forme d'entretiens individuels avec le-la jeune et/ou ses parents, ou de bilans de situation, de conseils et de définition de priorités spécifiques.

Les jeunes et leurs parents peuvent être orientés vers les professionnel-le-s les plus compétent-e-s et expérimenté-e-s dans le réseau médical, social et scolaire. Leur accès aux meilleurs services est ainsi facilité dans un contexte de coordination interdisciplinaire optimale.

En 2017, Adèle Zufferey a répondu dans ce cadre à 566 sollicitations diverses. Elle a assuré le suivi actif de 28 jeunes (âge moyen 14.4 ans) représentant un total de 300 heures (hors système scolaire).

Durant cette période, 17 adultes ont été redirigés vers le Checkpoint de la Fondation Profa alors que 4 jeunes étaient référés à Agnodice par Profa.

Deux nouveaux dispositifs de soutien ont été lancés avec succès en 2017:

- **Groupe de soutien jeunes trans*** : lancé fin août, il est encadré par 2 psychologues et offre au jeune un espace sécurisé pour :
 - > interroger ses représentations en se confrontant aux regards et à la réalité de ses pairs
 - > échanger des expériences de vie et soutenir la réflexion
 - > co-construire une approche thérapeutique ancrée dans une éthique relationnelle différente de la relation « experts-patients »
 - > accompagner un mieux-être avec soi et les autresDurant ces 4 premiers mois, 9 jeunes y ont participé pour un total de 41h suivies.

- **Groupe parents de jeunes trans*** : lancé début 2017, ce groupe autogéré offre un espace sécurisé où chaque parent peut, en toute confidentialité, se confronter à autrui, partager son expérience familiale et ses questionnements. Ce groupe permet d'améliorer la compréhension et l'acceptation des parents et de répondre à leurs inquiétudes. Il favorise le développement de leur pouvoir d'agir (empowerment) et de mécanismes de soutien interpersonnels. Le but ultime est de renforcer la qualité du dialogue et du soutien familial des jeunes trans*. Durant ces 12 mois, 19 parents y ont participé pour un total de 150h suivies.

Le projet est supervisé régulièrement par la professeure Annie Pullen Sansfaçon (Université de Montréal, CA).

2.3 Répondre aux besoins et demandes des professionnel-le-s

- La Fondation a complété son réseau avec des spécialistes intéressé-e-s à prendre en charge des enfants et adolescents trans*, notamment une pédopsychiatre et une endocrinologue-pédiatre qui ont rejoint le groupe de supervision.

- Parallèlement, la Fondation a renforcé son alliance avec :
 - > La Division interdisciplinaire de santé des adolescents du CHUV (DISA) par la signature d'un protocole de collaboration qui sera régulièrement évalué.
 - > L'Unité PSPS (Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire) du canton de Vaud.
- En conséquence, la plupart des parents et jeunes qui se sont adressés à la Fondation en 2017 ont pu être orientés à satisfaction vers des spécialistes expérimenté-e-s et soutenant-e-s, dans des délais raisonnables.
- Néanmoins, les capacités restent pour le moment insuffisantes dans les cantons de Neuchâtel, Jura et Valais.
- Publication d'un « Guide de bonnes pratiques lors d'une transition de genre dans un établissement scolaire ou de formation ». Destiné au personnel de direction, enseignant-e-s, infirmiers et infirmières scolaires et médiateurs ou médiatrices, ce guide a été conçu en collaboration avec l'unité PSPS et cofinancé par Agnodice, le canton de Vaud et le canton de Genève. Très apprécié, ses 3'000 exemplaires ont été épuisés en six mois. Sa réédition est envisagée en 2018, ainsi qu'une édition en allemand en collaboration avec Transgender Network Switzerland (TGNS).

2.4 Soutien et accompagnement des jeunes trans* en milieu scolaire

Dans le domaine scolaire, la Fondation collabore pour le canton de Vaud avec l'Unité PSPS et pour le canton de Genève avec le DIP. En 2017, Agnodice a accompagné le changement de genre à l'école de 10 jeunes, âgé-e-s de 6 à 18 ans (âge moyen : 14.1 ans). En collaboration avec les directions d'établissement, l'intervenante de la Fondation a dispensé une formation aux enseignant-e-s concerné-e-s, suivie, lorsque c'est le choix du ou de la jeune trans*, d'une sensibilisation des élèves de leur classe.

Ce processus produit des résultats positifs, tant pour les élèves que pour les professionnel-le-s. Il a représenté 100 heures de suivi (70h avec les jeunes et 30h avec leurs parents) et 27 heures de séances collectives de formation/sensibilisation. Pour 2018, ces demandes s'annoncent vraisemblablement croissantes.

2.5 Promouvoir les droits humains et prévenir la discrimination, le harcèlement et l'exclusion

La veille (prévention et lutte) contre les discriminations, le harcèlement et les violences demeure un axe important de notre travail, les moins de 16 ans y étant particulièrement vulnérables et à risque, notamment en cours de scolarité ou de formation. Les situations individuelles sont suivies, souvent à la demande des parents, en coordination avec les responsables des départements d'enseignement et/ou les prestataires de soin concernés.

La Fondation Agnodice est un membre actif de la faîtière nationale TGNS et veille à assurer une complémentarité des actions et projets des deux côtés de la Sarine. L'existence d'une association nationale et plurilingue parlant d'une seule voix, notamment auprès des parlementaires, renforce notre influence politique au niveau fédéral en vue de faire évoluer certaines pratiques administratives et juridiques encore discriminantes. Nos responsables se rencontrent donc régulièrement pour définir les priorités et coordonner les actions.

3. CONCLUSION ET PERSPECTIVES

Depuis 10 ans, la Fondation Agnodice a soutenu ou catalysé de nombreux progrès au niveau local et régional. Aujourd'hui, la multiplication des recherches et des publications scientifiques internationales permet de comprendre et de mesurer toujours mieux les besoins des enfants et adolescents trans*. L'ignorance ne peut plus être une excuse à l'inaction, encore moins à la maltraitance.

Néanmoins, la Suisse se doit d'intensifier la formation prégrade et postgrade, notamment en faveur des médecins généralistes et pédiatres, et la recherche scientifique qui peut l'alimenter et l'ancrer. La Fondation Agnodice se propose d'y contribuer activement, comme elle l'a fait trop longtemps seule.

Face à des besoins désormais connus, sinon toujours reconnus, dont tout démontre qu'ils continueront à croître rapidement ces prochaines années, le financement des prestations d'Agnodice par l'Etat est vital au plus tard en 2019. Parallèlement, toute contribution financière privée demeure fort utile et appréciée.

En terminant, le Conseil de fondation remercie chaleureusement toutes celles et ceux qui nous ont entendus, invités, écoutés, encouragés, aidés ou soutenus en 2017, et qui le feront en 2018.