

Groupe de soutien pour jeunes trans*

A qui le groupe s'adresse-t-il?

Ce groupe de soutien est ouvert aux jeunes trans* de 13 à 20 ans, de tout genre, ayant déjà entamé un parcours de transition ou en questionnement sur ces questions spécifiques. Le groupe sert de soutien à la réflexion et à l'échange des expériences de vie de chaque jeune dans un cadre favorisant l'expression et l'écoute bienveillante.

Comment se déroule-t-il?

Les rencontres de groupe se déroulent dans un lieu sécurisant et garantissant la confidentialité de chacun. Les participants intéressés à se joindre au groupe s'entretiennent au préalable individuellement avec l'une des deux animatrice. Le nombre maximum des participant est limité à 12 personnes afin de laisser de la place à chacun. La participation au groupe est gratuite.

Quand?

Les réunions se tiendront à priori chaque 3 semaines, les mercredis de 17h45 à 19h15, dans les locaux de la Fondation Agnodice, Avenue de la Gare 17 à Lausanne.

Pourquoi?

Pour offrir un cadre où les jeunes puissent oser interroger, échanger, questionner et se confronter respectueusement aux regards d'autrui. Pour qu'ils puissent sortir de l'isolement en rencontrant des pairs capables de comprendre au plus juste leurs défis quotidiens. Pour co-construire une approche à visée thérapeutique ancrée dans une éthique relationnelle différente d'une relation "experts-patients" ainsi qu'une réflexion autour de l'identité de genre. Pour accompagner un mieux-être avec soi et les autres.

Proposé et animé par Karima Brakna et Adèle Zufferey

Karima Brakna: Psychologue, psychothérapeute FSP en orientation systémique, engagée dans une pratique clinique privée (cabinet du Dr. J.-C. Métraux) auprès de populations précarisées depuis 2004 et dans l'accompagnement de personnes trans*, dont enfants et adolescents, depuis 2010. Participe au réseau d'échange de savoirs des soignants et intervenants impliqués dans l'accompagnement des personnes trans* créé par Agnodice depuis 2010.

Adèle Zufferey: Psychologue FSP, diplômée de l'Université de Genève, engagée par la Fondation Agnodice depuis septembre 2016. Gère le nouvel axe clinique des jeunes trans* jusqu'à 16 ans. Accompagne les jeunes et leurs familles au sein du réseau de professionnels, dans les structures médicales, scolaires et sociales afin de faciliter une prise en charge pluridisciplinaire et transaffirmative.

contact : groupe.jt@agnodice.ch