

# Groupe autogéré de soutien pour parents de jeunes trans\*

---

## A qui le groupe s'adresse-t-il?

Ce groupe de soutien est ouvert aux parents de jeunes, enfants ou adolescents entre 3 et 16 ans, transgenres ou en questionnement sur leur identité de genre. Destiné à partager au soutien mutuel et à l'échange d'expérience parentale, son cadre favorise l'expression et l'écoute bienveillante.

## Les objectifs du groupe

- Favoriser le développement du pouvoir d'agir (empowerment) des participants ;
- Améliorer la compréhension, l'acceptation et répondre aux inquiétudes des parents par rapport au parcours trans\* de leur enfant ;
- Offrir un cadre sécurisé où chacun-e peut oser, en toute confidentialité, se confronter à autrui, partager son expérience familiale et ses questionnements ;
- Construire en commun une réflexion autour des besoins des jeunes transgenres et comment y répondre au mieux ;
- Obtenir une qualité de dialogue et de soutien familial renforcé en faveur du ou de la jeune trans\* ;
- Développer des liens et des mécanismes de soutien interpersonnels.

## Comment se déroule-t-il?

- Rencontres et discussions de groupe (6 à 15 participant-e-s) animées par un parent bénévole et une professionnelle qualifiée du domaine de la santé mentale et sexuelle, garante du cadre ;
- La participation est gratuite ;
- Les participants s'engagent à une stricte confidentialité ;
- Inscription et informations par téléphone au 079 855 78 42 auprès de la responsable ou par mail à [info@agnodice.ch](mailto:info@agnodice.ch)

## Où et quand?

Les réunions de tiennent dans les locaux de la Fondation Agnodice, Avenue de la Gare 17 à Lausanne, une fois par mois, le mardi entre 18h30 à 20h30. Les dates définitives sont définies au cas par cas en fonction des disponibilités de la majorité des parents.

## Organisation

Adèle Zufferey:

Psychologue FSP et intervenante sociale.

079 855 78 42

[info@agnodice.ch](mailto:info@agnodice.ch)