



Fondation Agnodice

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2019

www.agnodice.ch

Conseil de fondation

Marie-Noëlle Baechler (présidente)
Prof. Vincent Barras, Nicolas Martin Clément,
Sylvain Jan et Niels Rebetez (membres)

Directrice

Dre Erika Volkmar

Notre mission

La mission de la Fondation Agnodice est de promouvoir en Suisse une société considérant les variations de l'identité de genre comme une richesse relevant de la diversité humaine.

Au sein du Conseil de fondation, des professionnel·le·s concerné·e·s de près ou de loin unissent leurs compétences pour soutenir l'intégration et faciliter le mieux-être des personnes trans, non-binaires ou en questionnement autour du genre.

Actuellement la Fondation concentre son action en faveur des jeunes de moins de 18 ans.

Parallèlement, la Fondation propose aux institutions et aux professionnel·le·s des domaines médical, social et scolaire, des formations spécialisées sur mesure autour de ces thématiques.

1. INTRODUCTION DE LA DIRECTION

Durant cette année 61 enfants et adolescents trans ou non-binaires ont été pris en charge par la Fondation Agnodice. 16 de ces jeunes ont été accompagnés en sus dans un changement de genre à l'école (+78%). Cette hausse d'activité globale de 39% a soumis l'équipe de 1^{re} ligne à une pression d'autant plus forte que certaines situations lourdes ont exigé un suivi multidisciplinaire intensif. Seul l'engagement exceptionnel de notre équipe de psychologues a permis d'absorber une telle croissance sans compromis sur la qualité. Nous devons la renforcer dès 2021.

La division en deux de notre groupe de supervision/séminaire clinique pour médecins et psychologues a permis de répondre mieux à leurs besoins. À terme, une nouvelle subdivision sera probablement nécessaire. Ce réseau nous permet d'orienter, dans un délai raisonnable, chaque nouvelle demande vaudoise vers une ou un thérapeute compétent. Sa capacité reste néanmoins encore insuffisante pour les jeunes de moins de 16 ans et pour les résidents d'autres cantons romands.

La demande de formation de base et de formation continue sur mesure pour les professionnel-le-s n'a pas été aussi forte qu'en 2018. Cette tendance semble passagère au vu de la forte augmentation des commandes de formations pour 2020.

Le 25 avril 2019, la Fondation a organisé au CHUV un symposium, très apprécié, sur le thème « Les jeunes trans et leurs parents en Suisse romande, comment vont-ils ? ». Son but était de communiquer au réseau professionnel romand les premiers résultats d'une recherche menée conjointement avec l'UQÀM (Montréal), en attendant les publications.

2019 a été la première année de subventionnement des prestations d'Agnodice par la Direction Générale de la Santé que nous remercions ici pour sa confiance. Ainsi assurées, la solidité et la qualité de nos services rassurent nos partenaires réguliers, notamment le Service de l'enseignement spécialisé et de l'appui à la formation (Unité PSPS du SESAF) et le département interdisciplinaire pour la santé des adolescents (DISA) du CHUV pour ne citer que les principaux.

Enfin, je tiens à remercier tou-te-s nos bénévoles : la présidente et les membres du Conseil de fondation, Julien Gross notre trésorier-comptable, la Prof. Denise Medico experte de la Fondation et chercheure, et Karima Brakna qui coanime le groupe jeunes trans.

Merci de rester à nos côtés.

Erika Volkmar
Directrice

2. LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

2019 a été une nouvelle année de forte croissance pour les activités de la Fondation Agnodice. Cette dernière confirme, une fois de plus, la pertinence de ses réponses aux demandes de l'ensemble des publics auxquels elle s'adresse.

Qu'il s'agisse des enfants, de leurs parents ou des professionnel·le·s de nombreux domaines d'activité, nous sommes perçus comme un centre de référence pratique, scientifique et éthique pour les questions concernant les personnes trans, leurs parcours de vie et leur accompagnement respectueux.

La croissance continue de la demande pose la question du renforcement des prestations de la Fondation et de son financement.

Marie-Noëlle Baechler
Présidente

3. PRESTATIONS ET ACTIVITÉS EN 2019

3.1 Accueil, conseil, orientation et soutien des jeunes trans et des parents

La permanence offerte aux jeunes et aux parents propose information, soutien et médiation tout au long de leur parcours, toujours individualisé. Notre accompagnement peut prendre la forme d'entretiens individuels avec le·la jeune et/ou ses parents, de bilans de situation, de conseils et de définition de priorités spécifiques.

Les jeunes et leurs parents sont alors orientés vers les professionnel·le·s les plus compétents et expérimentés possible dans le réseau médical, social et scolaire. Leur accès aux meilleurs services est ainsi facilité, dans un contexte de coordination interdisciplinaire optimale.

En 2019, Adèle Zufferey (psychologue adjointe) a été secondée par une psychologue stagiaire, Justine Laura Cuendet jusqu'à fin août, puis Emily Pestalozzi à partir de septembre.

Ensemble elles ont répondu à 1'300 sollicitations diverses et ont assuré, hors système scolaire, le suivi actif de 45 jeunes. L'âge moyen de ces jeunes était de 14 ans et 9 mois.

60% de ces jeunes avaient été assignés filles à la naissance vs. 40% garçons. 5% des jeunes s'auto-identifient comme non-binaires.

Durant 2019, 5 jeunes majeurs ont été redirigés vers l'axe trans du Checkpoint de la Fondation Profa.

Les dispositifs de groupes ont été poursuivis et la participation s'est accrue au point qu'une multiplication est en préparation.

- **Groupe de soutien jeunes trans** : encadré par 2 psychologues et la stagiaire, il offre aux jeunes de 13 à 20 ans un espace sécurisé pour :
 - > interroger ses représentations en se confrontant aux regards et à la réalité de ses pairs ;
 - > échanger des expériences de vie et soutenir la réflexion ;
 - > coconstruire une approche thérapeutique ancrée dans une éthique relationnelle différente de la relation « experts-patients » ;
 - > accompagner un mieux-être avec soi et les autres.

En 2019, 23 jeunes y ont participé totalisant 196 h suivies.

- **Groupe parents de jeunes trans** : ce groupe, visant l'autogestion, offre un espace sécurisé où chaque parent peut, en toute confidentialité, se confronter à autrui, partager son expérience familiale et ses questionnements. Il améliore la compréhension et l'acceptation des parents et répond à leurs inquiétudes. Il favorise le développement de leur pouvoir d'agir et de mécanismes de soutien interpersonnels. Le but ultime est de renforcer la qualité du dialogue et du soutien familial, facteur clé du mieux-être des jeunes trans. Durant ces 12 mois, 56 parents y ont participé totalisant 324h suivies.

3.2 Soutien et accompagnement des jeunes trans en milieu scolaire

Dans le domaine scolaire, la Fondation collabore pour le canton de Vaud avec l'Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire (Unité PSPS). En 2019, Agnodice a accompagné le changement de genre à l'école de 16 jeunes entre 8 ans et 18 ans. Après deux années de relative stabilité, cela représente 78% d'augmentation de ces demandes.

En collaboration avec les directions d'établissement, l'intervenante de la Fondation dispense une formation aux enseignant·e·s concerné·e·s, suivie, lorsque c'est le choix du ou de la jeune trans, d'une sensibilisation des élèves de leur classe. Lorsqu'il est déclenché, ce processus produit des résultats positifs, tant pour les élèves que pour les professionnel·le·s.

Il a représenté 150 heures de suivi et 40 heures de séances collectives de formation/sensibilisation.

3.3 Réponse aux besoins et demandes des professionnel·le·s

- **Demandes d'entretien** autour de situations individuelles par des professionnel·le·s de la santé ou du scolaire : une soixantaine d'entretiens ont été menés.
- **Groupes multidisciplinaires de supervision/séminaire clinique**: 27 professionnel·le·s ont fréquenté l'un ou l'autre des deux groupes (thérapeutes travaillant avec les moins de 18 ans, ou avec les plus de 18 ans) pour 6 séances de 2 heures. Un total de 24h de supervision a été ainsi assuré en 2019. Nous réfléchissons au lancement d'un 3^e groupe (+18 ans).
- La Fondation a poursuivi une collaboration active et mutuellement appréciée avec la Division interdisciplinaire de santé des adolescents du CHUV (DISA) dans le cadre de notre protocole de collaboration.
- Si la plupart des parents et jeunes qui se sont adressés à la Fondation en 2019 ont pu être orientés à satisfaction vers des spécialistes expérimentés, les délais ont parfois été trop longs et la distance au domicile pas idéale. Les capacités restent particulièrement insuffisantes dans les cantons de Neuchâtel, Jura et Valais, spécialement pour la prise en charge des jeunes de moins de 16 ans.
- Depuis 2019 Agnodice contribue, avec l'appui du juriste de TGNS, à un groupe de travail cantonal DGEO, DGEP, unité PSPS. L'objectif est de développer une procédure clarifiant tous les aspects d'une prise en charge scolaire optimale des élèves trans.

3.4 Formation, sensibilisation, publications, recherche, communication

A. Formations données

18 formations totalisant 44 heures ont été dispensées par la Fondation Agnodice en 2019, soit une baisse de 25% par rapport à 2018. Cette tendance n'était que temporaire vu le nombre de formations déjà commandées pour 2020, en forte hausse. Une chose est sûre, les besoins sont considérables.

Les institutions qui ont fait appel à nous sont les suivantes : Services scolaires (5), Hautes écoles ou institutions sociales (8), UNIL-CHUV-HUG-RHNe (4), association (1).

Ces chiffres ne prennent pas en compte 39h (+45%) de formation/sensibilisation en milieu scolaire, en lien direct avec l'accompagnement de transitions de genre à l'école.

B. Recherche

Afin d'améliorer la connaissance des besoins en Suisse, le projet international de recherche sur la situation des enfants et adolescents trans, commencé en 2018 en collaboration avec l'UQAM sous la direction de la Professeure Denise Medico, a été complété en 2019. Cette étude qualitative, basée sur l'analyse en théorie ancrée de 20 interviews distinctes (10 interviews de jeunes et 10 interviews de parents) a porté sur l'expérience de ces dix familles romandes en termes d'accès à des soins transaffirmatifs. Les résultats ont fait l'objet de 3 présentations :

- > Adèle Zufferey et Justine Laura Cuendet, présentation au Symposium de l'Association Professionnelle Européenne pour la Santé Transgenre (EPATH) à Rome en avril 2019 ;
- > Prof. Denise Medico, conférence « Les jeunes trans et leurs parents en Suisse romande, comment vont-ils ? » au CHUV à Lausanne le 25 avril 2019. Elle a réuni 140 professionnel·le·s ;
- > Prof. Denise Medico, conférence de présentation des résultats, à l'Espace Dickens à Lausanne, le 26 avril 2019. Réservée aux parents de jeunes trans, elle a réuni plus de 60 personnes.

C. Publications scientifiques

Deux articles basés sur la recherche précitée ont été rédigés et soumis fin 2019 et sont en attente de publication, l'un en anglais, l'autre en français.

D. Travaux d'étudiant·e·s

16 étudiant·e·s ont été reçu·e·s, parfois plusieurs fois, pour des entretiens en lien avec leurs travaux universitaires.

E. Site Internet

Articulé autour de 3 portails distincts (général, jeunes et familles et professionnel·le·s), sa fréquentation annuelle semble désormais stabilisée autour de 350'000 visites, de la part de 180'000 visiteurs distincts.

F. Autres publications

- Best-Practice Leitfaden für eine transition in Schule und Ausbildung: Cette traduction/adaptation de notre Guide de bonnes pratiques pour les changements de genre à l'école (lequel reste disponible en ligne en attendant sa réimpression) a été publiée en allemand en collaboration avec TGNS à destination des établissements scolaires alémaniques.
- Dépliant à destination des parents: L'expérience des jeunes trans et de leur famille: «Avoir la force d'assumer et s'attacher à soi-même».

3.5 Promotion des droits humains et prévention de la discrimination, du harcèlement et de l'exclusion

La veille (prévention et lutte) contre les discriminations, le harcèlement et les violences demeure un axe important de notre travail. En effet, les jeunes trans mineur·e·s y sont particulièrement vulnérables et à risque, notamment en cours de scolarité ou de formation. Les situations individuelles sont suivies, souvent à la demande des parents, en coordination avec les responsables des départements d'enseignement et/ou les prestataires de soin concernés.

La Fondation Agnodice est un membre actif de la faïtière nationale «Transgender Network Switzerland (TGNS)» et veille à assurer une complémentarité des actions et projets des deux côtés de la Sarine. L'existence d'une association représentative nationale et plurilingue parlant d'une seule voix, notamment auprès des parlementaires, renforce notre influence au niveau fédéral en vue de faire évoluer certaines pratiques administratives et juridiques encore discriminantes. Nos responsables respectifs se rencontrent donc régulièrement pour définir les priorités et coordonner les actions. Leur service juridique spécialisé est un atout précieux pour beaucoup de familles et de thérapeutes de notre réseau.

La Fondation a été consultée directement à plusieurs reprises par des parlementaires fédéraux et des élu·e·s cantonaux et communaux.

Sur des questions d'orientation des politiques de santé, notre Fondation a aussi été amenée à donner sa perspective à l'OFSP et à la DGS du canton de Vaud.

4. CONCLUSION ET PERSPECTIVES

Grâce à la multiplication internationale des recherches et des publications scientifiques, auxquelles Agnodice contribue dans la mesure de ses modestes moyens, les besoins des enfants et adolescent·e·s trans sont de mieux en mieux connus et reconnus.

La dépsychiatisation des identités et parcours trans s'est concrétisée en mai 2019 avec l'adoption par l'AG de l'OMS de la version 11 de la classification internationale des maladies (CIM11). Le diagnostic d'« incongruence du genre » y a quitté le chapitre consacré aux maladies mentales pour rejoindre les « conditions liées à la santé sexuelle ». Après son entrée en vigueur en 2022, le rôle des médecins de premier recours et des pédiatres lors des prises en charge médicalisées et le principe du consentement éclairé devraient sortir renforcés.

L'évolution juridique vers l'autodéfinition du genre légal se précise tant par le projet de modification du Code civil suisse proposé par le Conseil fédéral que par les récents arrêts qui font jurisprudence. De même les services cantonaux (l'état civil vaudois par exemple) ou communaux s'attachent à mettre à jour et améliorer leurs pratiques.

Les besoins en formation de base et en formation continue sont immenses, dans les secteurs de la santé, du social et de l'éducation notamment. La recherche scientifique doit alimenter et ancrer ces enseignements dans un domaine encore pionnier. La Fondation Agnodice continuera à contribuer activement à la formation comme à la recherche.

Tous les indicateurs locaux et internationaux montrent que le nombre et les besoins des jeunes trans continueront à croître ces prochaines années. Face à nos 30% de croissance annuelle moyenne, l'adaptation régulière du financement par l'État des prestations d'Agnodice sera essentielle pour maintenir notre rôle d'informateur clé et d'experts, et assurer notre capacité au service de ces jeunes, de leurs familles, et des services de l'État, notamment scolaires et médicaux, qui tous comptent sur nous. De notre côté, nous restons engagés quotidiennement à concilier qualité et économicité optimales des prestations.

Notre Conseil de fondation remercie tout spécialement l'État de Vaud (Direction Générale de la Santé et SESAF) pour son engagement. Merci enfin à toutes celles et ceux qui ont fait appel à nos services ou nous ont soutenus en 2019.