

Groupe de soutien pour jeunes trans et/ou non-binaires

A qui le groupe s'adresse-t-il?

Ce groupe de soutien est ouvert aux jeunes trans de 13 à 20 ans, de tout genre, ayant déjà entamé un parcours de transition ou en questionnement sur ces questions spécifiques. Le groupe sert de soutien à la réflexion et à l'échange des expériences de vie de chaque jeune dans un cadre favorisant l'expression et l'écoute bienveillante.

Comment se déroule-t-il?

Les rencontres de groupe se déroulent dans un lieu sécurisant et garantissant la confidentialité de chacun.e.x. Les participant.e.x.s intéressé.e.x.s à se joindre au groupe s'entretiennent au préalable individuellement avec l'une des animatrices. Le nombre maximum de participant.e.x.s est limité à 12 personnes afin de laisser de la place à chacun.e.x. La participation au groupe est gratuite.

Quand?

Les réunions se tiendront a priori chaque 3 semaines, les mercredis de 17h30 à 19h00, dans les locaux de la Fondation Agnodice, Avenue de la Gare 17 à Lausanne.

Pourquoi?

Pour offrir un cadre où les jeunes puissent oser interroger, échanger, questionner et se confronter respectueusement aux regards d'autrui. Pour qu'ils puissent sortir de l'isolement en rencontrant des pairs capables de comprendre au plus juste leurs défis quotidiens. Pour co-construire une approche à visée thérapeutique ancrée dans une éthique relationnelle différente d'une relation "expert.e.x-patient.e.x" ainsi qu'une réflexion autour de l'identité de genre. Pour accompagner un mieux-être avec soi et les autres.

Proposé et animé par :

Karima Brakna: Psychologue, psychothérapeute FSP en orientation systémique, engagée dans une pratique clinique privée (cabinet du Dr. J.-C. Métraux) auprès de populations précarisées depuis 2004 et dans l'accompagnement de personnes trans, dont enfants et adolescent.e.x.s,

depuis 2010. Participe au réseau d'échange de savoirs des soignant.e.x.s et intervenant.e.x.s impliqué.e.x.s dans l'accompagnement des personnes trans créé par Agnodice en 2010.

Adèle Zufferey: Psychologue FSP et sexothérapeute, elle est la psychologue responsable du cadre clinique et de l'équipe de collaborateur.trice.s au sein de la Fondation Agnodice. Depuis 2016, elle accompagne les jeunes et leurs familles dans une perspective systémique au sein du réseau de professionnel.le.x.s, dans les structures médicales, scolaires et sociales afin de faciliter une prise en charge pluridisciplinaire et transaffirmative

Justine Laura Cuendet: Psychologue FSP et sexothérapeute, elle est la psychologue responsable des accompagnements scolaires au sein de la Fondation Agnodice. Collaboratrice depuis 2018, son engagement auprès des jeunes trans et/ou non-binaires et leurs familles s'appuie sur le soutien transaffirmatif, les approches systémiques et intégratives.

[contact : groupe.jt@agnodice.ch](mailto:groupe.jt@agnodice.ch)