



Fondation Agnodice

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2022

www.agnodice.ch

Conseil de fondation

Marie-Noëlle Baechler (Présidente)
Prof. Vincent Barras, Perry Fleury,
Prof. Denise Médico, Mathieu Turcotte,
Sophie Tschopp (membres)

Directrice

Adèle Zufferey
(psychologue, psychothérapeute et sexologue)

Equipe

2022: Adèle Zufferey (co-directrice et responsable clinique),
Justine Laura Cuendet (psychologue responsable scolaire),
Charlotte Pellaton et Laura Amoros (psychologues stagiaires),
Erika Volkmar (co-directrice et responsable administration/finances)

2023: Adèle Zufferey (directrice et responsable clinique),
Sylvia Paolone (assistante de direction),
Justine Laura Cuendet (psychologue responsable scolaire),
Emily Pestalozzi (psychologue),
Jodie Nsengimana et Estelle Bodenmann (psychologues stagiaires)

Trésorier-comptable bénévole

Julien Gross

Organe de contrôle

Fidesco Sàrl, Lausanne

Notre mission

La mission de la Fondation Agnodice est de promouvoir en Suisse une société considérant la pluralité des genres et de leurs expressions comme une richesse relevant de la diversité humaine: une société qui réponde aux besoins spécifiques des personnes trans, non binaires ou en questionnement de genre et qui leur offre l'intégralité des droits, responsabilités et opportunités reconnus aux personnes cisgenres.

Au sein du Conseil de fondation, des professionnel·les concerné·es de près ou de loin unissent leurs compétences pour soutenir l'intégration et faciliter le mieux-être des personnes trans, non binaires ou en questionnement autour du genre.

Actuellement la Fondation concentre son action en faveur des jeunes de moins de 18 ans.

Parallèlement, la Fondation propose aux institutions et aux professionnel·les des domaines médical, social et scolaire, des formations spécialisées sur mesure autour de ces thématiques.

1. INTRODUCTION DE LA DIRECTRICE, DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE SORTANTE

Comme prévu, le passage de témoin entre Erika Volkmar, fondatrice, présidente puis directrice, et Adèle Zufferey, psychologue et psychothérapeute, sexologue, responsable clinique et désormais directrice, a été acté fin 2022. Ce changement de génération et d'énergie se fait en continuité de la vision et des valeurs de l'Institution. La présidente et le conseil de fondation s'en réjouissent et remercient l'une et l'autre.

Durant 2022, les changements d'habitudes postpandémiques et la campagne de désinformation anti-genre n'ont que peu impacté la croissance.

142 enfants et adolescent·x·es trans ou non-binaires ont été accueillis, conseillés et soutenus par la Fondation Agnodice en 2022 (+10%). Parmi ces jeunes, 27 ont été accompagnés aussi dans un changement de genre en milieu scolaire.

Les rencontres de groupe pour les jeunes et celles pour les parents ont bien repris après la pandémie. Ces dispositifs sont essentiels dans le soutien et l'accompagnement des jeunes concerné·x·es et de leurs familles.

Le réseau multidisciplinaire d'une quarantaine de médecins, psychologues et intervenant·es sociaux qui participent activement à nos supervisions/séminaires cliniques est essentiel pour orienter chaque nouvelle situation vers des thérapeutes compétent·es et formé·es. Malgré sa croissance régulière, sa capacité s'avère souvent inférieure aux besoins, surtout pour les jeunes de moins de 16 ans, et pour les résident·x·es des cantons romands hors Vaud.

Les besoins en formation de base et en formation continue des professionnel·les restent considérables et la plupart des institutions en sont désormais conscientes. 175h ont été dispensées en 2022, soit 75% d'augmentation.

Les collaborations avec nos partenaires réguliers (DGS, Unité PSPS du SESAF, DISA du CHUV, DVMS d'Unisanté, Profa, Université du Québec à Montréal notamment) ont été activement poursuivies. La collaboration opérationnelle avec le Département de l'enseignement et de la formation professionnelle (DEF) et les établissements scolaires a été fluide et efficace.

Impossible de dresser un bilan de 2022 sans évoquer nos préoccupations croissantes face aux actions néfastes de l'association genevoise prétendument modérée qui, s'appuyant sur un réseau politique et médiatique désinformé, exploite les questionnements légitimes de parents pour instiller dans la population un discours biaisé, erroné et sans fondement scientifique. La surexposition médiatique qui va de pair produit un impact délétère déjà perceptible sur la santé mentale des jeunes concerné·x·es.

À l'opposé de cette arène digitale où chacun·e (généralement non concerné·e et non formé·e) renforce ses émotions, opinions, jugements et croyances, la publication en septembre de la v.8

des Standards de soins internationaux de la World Professional Association for Transgender Health (WPATH) est particulièrement bienvenue pour les professionnel·les. Les solides recommandations cliniques de ce manuel de référence de 260 pages ont été élaborées par 120 professionnel·les parmi les plus expérimenté·es en santé transgenre. Ces standards s'appuient sur les avancées scientifiques récentes « evidence based », notamment autour des accompagnements des jeunes. Les 11 ans séparant cette version de la précédente ont permis d'affiner plusieurs aspects psychothérapeutiques, médicaux et sociaux, notamment autour des questions de non binarité.

Bien loin de la soi-disant explosion pointée du doigt, nous nous attendons ces prochaines années à une stabilisation des demandes des jeunes et de leurs parents, de même que des commandes de formation. Nous saluons d'ailleurs l'engagement du canton du Valais autour de ces thématiques avec la mise en place d'un plan cantonal à visée d'inclusion de la population LGBTIQ+. Notre Fondation souhaite vivement que de telles avancées se produisent également dans les autres cantons romands et alémaniques.

En termes de gouvernance de la Fondation, nous nous réjouissons des compétences exceptionnelles apportées par deux nouvelles membres, Denise Médico, docteure en psychologie, sexologue et professeur au département de sexologie de l'UQAM à Montréal, et Sophie Tschopp, spécialiste en marketing et communication. Nous remercions aussi Sylvain Jan qui a quitté le Conseil après 12 années d'engagement apprécié.

Enfin, nous tenons à remercier les autres membres du Conseil de fondation, notre trésorier bénévole et nos donateurs et donatrices. Chacun·e joue un rôle important dans notre capacité collective à accompagner au mieux les enfants et adolescent·x·es trans ou non-binaires et leurs familles.

Merci de rester à nos côtés en 2023.

Adèle Zufferey
Directrice

Marie-Noëlle Baechler
Présidente

Erika Volkmar
Fondatrice

2. PRESTATIONS ET ACTIVITÉS EN 2022

2.1 Accueil, conseil, orientation et soutien des jeunes trans et des parents

La permanence offerte aux jeunes et aux parents propose accompagnements, informations, soutien et médiation tout au long de leur parcours, toujours individualisés. Notre accompagnement peut prendre la forme d'entretiens individuels avec le·la jeune et/ou ses parents, de bilans de situation, de conseils et de définition de priorités spécifiques.

Les jeunes et leurs parents sont alors orientés vers les professionnel·les les plus compétents et expérimentés du réseau médical, social et scolaire. Leur accès aux meilleurs services est ainsi facilité, dans un contexte de coordination interdisciplinaire optimale.

Tout au long de 2022, Adèle Zufferey, psychologue responsable clinique, et Justine Laura Cuendet, psychologue responsable scolaire, ont été secondées par Laura Amoros et Charlotte Pellaton, psychologues stagiaires.

Ensemble, elles ont répondu à près de 2'500 sollicitations diverses et ont assuré le suivi actif de **142 jeunes**. L'âge moyen de ces jeunes était de 14 ans et 10 mois.

74% de ces jeunes étaient assigné·x·es au féminin à la naissance vs 26% au masculin. 18% des jeunes s'auto-identifient non-binaires et 14% étaient en questionnement. Cette proportion plus importante du nombre de jeunes assigné·x·es au féminin à la naissance s'observe également à l'international. Des études pointent une puberté plus tardive des personnes transféminines, ainsi que la transmisogynie comme des facteurs d'influence sur une transition plus tardive des personnes assignées au masculin à la naissance.

Les dispositifs de groupes ont été activement suivis et appréciés.

- **Groupe de soutien jeunes trans:** encadré par 2 psychologues et une stagiaire, il offre aux jeunes de 13 à 20 ans un espace sécurisé pour:
 - > Interroger ses représentations en se confrontant aux regards et à la réalité de ses pairs;
 - > Échanger des expériences de vie et soutenir sa réflexion;
 - > Coconstruire une approche thérapeutique ancrée dans une éthique relationnelle différente de la relation « expert-patient »;
 - > Accompagner un mieux-être avec soi et les autres.

En 2022, 35 jeunes y ont participé totalisant 306 h suivies (vs. 21 jeunes et 234h en 2021).

- **Groupe parents de jeunes trans:** ce groupe offre un espace sécurisé où chaque parent peut, en toute confidentialité, se confronter à autrui, partager son expérience familiale et ses questionnements. L'expérience montre qu'il améliore la compréhension et l'acceptation des parents et répond à leurs inquiétudes. Il favorise le développement de leur pouvoir d'agir et de mécanismes de soutien interpersonnels. Le but ultime est de renforcer la qualité du dialogue et du soutien familial, facteurs clé du mieux-être des jeunes trans.

- Le retour en présentiel a permis à bon nombre de parents de se réunir et de se soutenir dans leurs cheminements personnels dans l'accompagnement de leurs enfants.
- Groupe parents Valais : à la demande des parents résidants en Valais ou à proximité, un nouveau groupe avait été lancé fin 2021 à Martigny. Son financement a été assuré par les autorités valaisannes via Promotion santé Valais que nous remercions ici. La participation y a chuté mi-2022 et nous cherchons à analyser la cause de ce changement.
- Durant ces 12 mois, 36 parents ont participé à une ou plusieurs séances dans le canton de Vaud et 5 parents ont participé à une ou plusieurs séances dans le canton du Valais. Soit au total 200 h suivies.
- **Groupe de santé sexuelle Cosmose:** en 2022, le groupe de pair à pair, à destination des jeunes trans et/ou non binaires de 16 à 25 ans, autour des enjeux de santé sexuelle, a proposé 6 soirées thématiques. L'objectif de ce groupe est d'offrir l'accès à une santé sexuelle intégrative et inclusive aux jeunes concerné·x·es qui expriment un manque d'informations autour de leurs propres thématiques et questionnements. Un total de 17 jeunes a pu assister à ces événements, animés par des pairs concerné·x·es, pour un total de 95 h suivies.

2.2 Soutien et accompagnement des jeunes trans en milieu scolaire

En 2022, Agnodice a accompagné en Suisse romande le changement de genre à l'école de **27 jeunes** d'au plus 18 ans. Cette légère baisse affecte surtout le canton du Valais (4 en 2021 vs. 1 en 2022).

En collaboration avec les directions d'établissement, la/les intervenantes de la Fondation dispense(nt) une formation aux enseignant·es concerné·es. Celle-ci est suivie, lorsque c'est le choix du ou de la jeune trans*, d'une sensibilisation des élèves de sa classe. Lorsqu'il est déclenché, ce processus produit des résultats positifs, tant pour les élèves que pour les professionnel·les. Il a représenté 405 h de suivi et 72 h de séances collectives de formation/sensibilisation.

Depuis sa création, la Fondation collabore dans le domaine scolaire pour le canton de Vaud avec l'Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire (Unité PPS) et le DFJC/DEF, département très engagé dans la lutte contre l'homophobie et la transphobie dans les lieux de formation.

Dans le canton de Vaud, le nombre d'heures d'intervention d'Agnodice par situation scolaire a nettement diminué entre 2022 et 2021. Nous y voyons le résultat des efforts conjoints de sensibilisation, de formation et de communication menés par le DFJC/DEF et la Fondation Agnodice.

2.3 Réponse aux besoins et demandes des professionnel·les

- **Demandes d'entretien** autour de situations individuelles par des professionnel·les de la santé ou du scolaire: de nombreuses demandes de conseil ont été honorées par un ou plusieurs échanges téléphoniques, vidéo, ou en séances.
- **Groupes multidisciplinaires de supervision/séminaire clinique:** 39 professionnel·les ont fréquenté l'un ou l'autre des deux, puis trois, groupes (thérapeutes travaillant ma-

jointement avec les moins de 18 ans, ou avec les plus de 18 ans) pour 6 séances de 2 heures. Le dispositif alterne désormais présentiel et distanciel. A ces 28 h de supervision de groupe se sont ajoutées 9 h de supervisions individuelles.

- **Collaborations:** la Fondation a poursuivi un partenariat actif et mutuellement apprécié avec la Division interdisciplinaire de santé des adolescents du CHUV (DISA) dans le cadre du protocole de collaboration.

La Fondation a participé aussi aux séances de la « plateforme prise en charge des patients transgenres au CHUV ».

- **Collaborations à développer:** si la plupart des parents et jeunes qui se sont adressés à la Fondation en 2022 ont pu être orientés à satisfaction vers des spécialistes expérimentés, les délais restent parfois trop longs et la distance au domicile pas idéale. Les capacités sont encore insuffisantes dans les cantons du Valais, de Fribourg, du Jura et de Neuchâtel, spécialement pour la prise en charge des jeunes de moins de 16 ans. La surcharge générale des professionnel·les de santé mentale post-Covid contribue à allonger encore ces délais.

2.4 Formation, sensibilisation, publications, recherche, communication

A. Formations données

Les besoins sont considérables et les institutions s'engagent de plus en plus pour y répondre. De ce fait, 2022 a été une nouvelle année record avec 55 formations totalisant 175 heures dispensées au profit de plus de 3'000 participant·es. Comparativement à 2021, 43 formations pour 100 heures dispensées.

Les institutions nous ayant commandé des formations se répartissent ainsi: UNIL-CHUV-Unisanté-universités (7), Formation continue médicale (6), Hautes écoles et écoles supérieures (10), Associations (10), Scolaire, écoles et foyers (13), Services administratifs (4), Détention (5).

Ces chiffres n'intègrent pas les 72 h de formation / sensibilisation données en milieu scolaire, en lien direct avec l'accompagnement de transitions de genre à l'école.

La Fondation est engagée avec Unisanté dans la réalisation d'une formation par e-learning intitulée I-CARE (Improving Care and Access for Rainbow Equity) destinée à la formation continue des médecins de 1er recours et à la formation de base des médecins et soignant·x·es. Plusieurs scientifiques d'Agnodice et de son réseau y contribuent. Sa mise en ligne est prévue fin 2023.

B. Recherche

Le projet international de recherche longitudinale qualitative, intitulé « Growing up trans » est désormais opérationnel. Il réunit l'Université de Montréal (Ca), l'UQAM (Ca), Boston Children's Hospital / Harvard Medical School (USA), Flinders University of South Australia, l'Université de Londres (UK), plusieurs ONG et la Fondation Agnodice avec l'UNIL-CHUV et l'UNIGE-HUG. Il se déroule dans 6 pays, par des entretiens annuels avec 90 jeunes et avec leurs parents, renouvelés durant 5 ans.

C. Publications et évènements scientifiques

En 2022, nous avons contribué à plusieurs publications et évènements:

- > Soins de qualité pour les personnes lesbiennes, gays, bisexuelles, transgenres et intersexuées; R. Bize, S. Berrut, E. Volkmar, D. Medico, M. Werlen, A. Aegerter, R. Wahlen, P. Bodenmann in Vulnérabilités, diversités et équité en santé, p.347-360, RMS éditions, 2022.
- > Santé des personnes transgenres, non binaires et agenres; D. Medico, E. Volkmar, S. Berrut, R. Bize, P. Bodenmann, R. Wahlen in Vulnérabilités, diversités et équité en santé, p.361-371, RMS éditions, 2022.
- > Jeunes trans et non binaires: quelle santé sexuelle ? A. Zufferey et J.L. Cuendet , Revue REISO, 2022.
- > Symposium (Lausanne, 22.09.22): Transition de genre et non binarité chez les jeunes: quels enjeux actuels et à venir pour le système de santé? Organisé par le Canton de Vaud, Unisanté, le CHUV, Agnodice et Profa, cette journée a rencontré beaucoup d'intérêt. Présentations de Adèle Zufferey et Denise Médico.
- > La sexualité au plur-IELS, Guide de santé sexuelle à l'usage des jeunes trans et non binaires, Fondation Agnodice 2022. Publié avec le soutien de la FASC (Loterie romande), il a été élaboré par les professionnel·x·les de la santé mentale et de la santé sexuelle de la Fondation et des jeunes concerné·x·es du groupe Cosmose.

D. Travaux d'étudiant·e·s

48 étudiant·es ont été reçu·es, souvent plusieurs fois, pour des entretiens en présentiel ou en vidéo, en lien avec leurs travaux universitaires.

E. Site Internet

Articulé autour de 3 portails distincts (général, jeunes et familles, professionnel·le·s), sa fréquentation est stable avec 162'500 visiteurs distincts en 2022.

2.5 Promotion des droits humains et prévention de la discrimination, du harcèlement et de l'exclusion

La veille (prévention et lutte) contre les discriminations et les violences, dont le harcèlement, demeure un axe important de notre travail. En effet, les jeunes trans* mineur·x·es y sont particulièrement vulnérables et à risque, notamment en cours de scolarité ou de formation. Les situations individuelles sont suivies, souvent à la demande des parents, en coordination avec les responsables des départements d'enseignement et/ou les prestataires de soin concernés.

La Fondation Agnodice est un membre actif de la faîtière nationale Transgender Network Switzerland (TGNS). Nos responsables respectifs se rencontrent régulièrement pour définir les priorités et coordonner les actions. Le service juridique spécialisé de TGNS est un atout précieux pour beaucoup de familles et de thérapeutes du réseau. L'existence d'une telle association nationale, représentative et plurilingue parlant d'une seule voix à Berne, notamment auprès des parlementaires, renforce notre influence au niveau fédéral. Nous contribuons ainsi à faire évoluer certaines pratiques administratives ou juridiques encore discriminantes. Ce travail patient a abouti le 1er janvier 2022 à la mise en pratique du nouvel article 30b du Code civil simplifiant le changement de la mention du sexe à l'état civil.

Sur des questions d'orientation des politiques de santé, notre Fondation a été régulièrement appelée en 2022 à donner sa perspective à la DGS du canton de Vaud, à l'OFSP et à la Commission nationale d'éthique pour la médecine humaine (CNE).

3. CONCLUSION ET PERSPECTIVES

Par sa participation à des projets internationaux et nationaux de recherche et à diverses publications et communications scientifiques, Agnodice contribue, dans la mesure de ses moyens, à ce que les besoins des personnes trans*, spécialement les enfants et adolescent·x·es, soient mieux connus, reconnus et pris en compte.

Comme mentionné dans l'introduction, la version 8 des standards de soin internationaux de la WPATH est enfin venu actualiser les bonnes pratiques. La version précédente datait de 2011 (et la première de 1979). La nouvelle version approfondit les travaux déjà effectués pour la publication de la précédente. L'étendue de sa bibliographie montre l'importance des travaux qui ont précédé sa publication et aussi l'ampleur de la base scientifique sur laquelle elle se base. Nous y apprécions, entre autres, le fil rouge de l'individualisation de chaque prise en charge médicale. En effet, les protocoles standardisés et autres algorithmes nous apparaissent comme de dangereuses béquilles. Nous nous engageons à veiller à la mise en œuvre de ces recommandations en Suisse dans le respect de la dépsychopathologisation formalisée par l'OMS dans la CIM11, du consentement éclairé et du droit à l'autodétermination.

Les besoins en formation continue et surtout en formation de base resteront immenses pendant des années, dans les secteurs de la santé, du social et de l'éducation notamment. La recherche scientifique doit continuer à alimenter et à ancrer tout enseignement dans ce domaine en constante évolution. La Fondation Agnodice contribue activement à la formation comme à la recherche.

Pendant 5 ans, notre équipe a absorbé une croissance moyenne de l'ordre de 30% par an. Le soutien et l'adaptation régulière du financement de l'État nous ont permis de le faire efficacement. Aujourd'hui nous anticipons une croissance plus modérée qui nous permettra de renforcer encore la qualité des prestations tout en préservant leur économicité.

Après le départ en retraite d'Erika Volkmar, le Conseil de fondation peut s'appuyer sur une équipe opérationnelle jeune, créative, expérimentée, et renforcée de compétences nouvelles notamment administratives et financières.

Le Conseil remercie spécialement l'État de Vaud pour son engagement (Direction Générale de la Santé, Office du médecin cantonal, Département de l'enseignement et de la formation professionnelle et Unité PSPS du SESAF notamment). Merci enfin à toutes celles et ceux qui ont fait appel à nos services, ou nous ont soutenus, en 2022.



Fondation Agnodice

Fondation Agnodice
Rue Centrale 23
CH - 1003 Lausanne
(+41) 079 855 78 42